

Вопрос использования кобыльего молока в питании матери и ребёнка



Кудабаева В. Ж. докторант 2 года обучения, Камзаева А., Сатылган Б., Маншарипов Д., Костоусова М., Тастайбек Т.

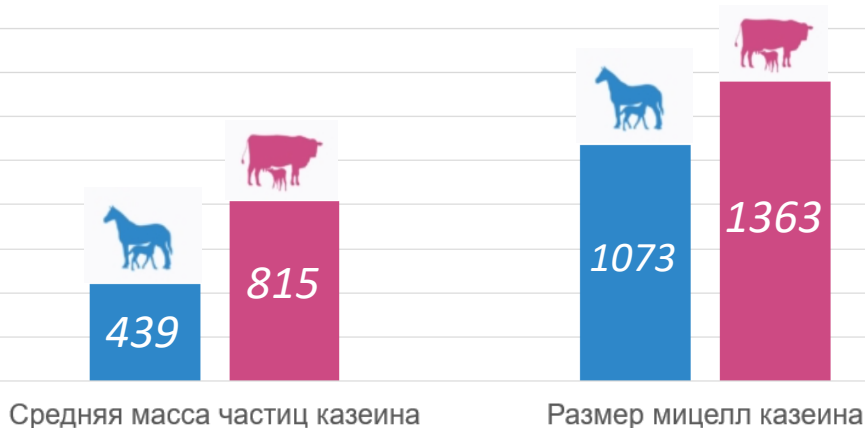
Казахстанско-Российский медицинский университет (Алматы, Казахстан)

От состояния здоровья женщины, желающей и готовой стать матерью, во многом зависит судьба будущего поколения. Для адекватного роста и развития плода необходимы определенные и сбалансированные продукты питания. В связи с этим в последние годы для полноценного обогащения рациона беременных женщин, для выкармливания детей грудного возраста используется саумал (кобылье молоко), как самый естественный заменитель.

Наименование			
Калорийность, ккал	44,0	70,0	65,0
Белок г	1,8	0,9	3,5
Казеин г	0,5	0,2	2,8
Альбумин г	1,3	0,7	0,7
Жиры г	1,5	4,0	3,7
Углеводы г	6,2	6,8	4,9
Минеральные вещества г	1,0	1,2	1,4
Вода г	89,5	87,1	86,5

saumal.kz

Характеристика частиц казеина



Кобылье молоко – натуральный продукт питания с высокими диетическими и лечебными свойствами. Ценность его определяется прежде всего тем, что по своему составу саумал имеет много общего с женским молоком, отличаясь от него в основном пониженным содержанием жира (1,7% - в кобыльем, 3,5% в женском).

Содержание лизоцима в молоке



saumal.kz

Результаты:

Кобылье молоко, сублимированный саумал, является наиболее приемлемым заменителем грудного молока, особенно когда встает проблема смешанного или искусственного вскармливания младенцев. Оно может служить и основой для создания молочных смесей по своему составу адаптированных к материнскому молоку.

Литература:

1. А.К. Жангабылов, М.Т. Сейдуманов, А.А. Тулепбергенова Вопросы адекватного питания женщин и кормящих матерей – Вестник КазНМУ №4(1)-2018 – 147-153
2. Saumal.kz